

Comment organiser et optimiser sa recherche d'emploi?

Lorsqu'on recherche un nouveau poste, perdre du temps derrière son écran est fréquent. Qui n'a jamais déroulé des posts LinkedIn à l'infini, en voulant vérifier la qualité de son profil? Ou navigué de site en site en s'éloignant de l'entreprise que l'on cherchait à mieux connaître? Quelques repères pour éviter ce piège. Une période de recherche d'emploi pose des questionnements profonds, mais ce temps particulier nous expose aussi à de véritables tsunamis émotionnels: invitation à un échange le lundi, fin abrupte d'un processus de recrutement le lendemain, etc. Pour absorber ces vagues d'adrénaline et trouver un nouveau rythme à ses journées, il est indispensable de se construire un environnement soutenant son équilibre et de maintenir un état d'esprit positif.

Se ressourcer

Sur quelles bases élaborer ce cadre? Les études montrent que toutes les activités inhérentes à la recherche d'emploi (réseautage, recherche d'informations, entretiens, mise à jour du CV, postulations...) requièrent 20 à 25 heures de travail par semaine, soit l'équivalent d'un mi-temps. Autant dire que cette «quête du Graal» professionnelle, aussi stressante et incertaine qu'elle soit, ne devrait jamais occuper la totalité d'une journée.

Pour son temps libre, il est judicieux de privilégier ce qui permet de se ressourcer et se connecter à soi: sport, loisirs, rencontres sont primordiaux afin de se régénérer. On est d'autant plus efficace dans ses démarches qu'on a pris des moments pour se détendre. Dans un contexte déjà stressant, nulle nécessité de s'adjoindre des pressions supplémentaires.

Enfin, au cours de la recherche en elle-même, pour limiter les heures perdues en ligne, l'essen-



DR

tiel est de rester centré sur son objectif. Trouver un emploi consiste entre autres à lister des sites utiles, enquêter sur les entreprises spécifiques, lire la presse spécialisée, repérer des mots-clés stratégiques pour un secteur d'activité, adapter son CV, etc. On peut vite s'y noyer. Pour éviter d'y passer des jours, il est notamment possible de configurer des outils, qui dans différents moteurs de recherche, opèrent une veille stratégique et ciblent des termes choisis. De quoi identifier rapidement les nouvelles offres publiées et postuler uniquement quand celles-ci nous correspondent.

Autre repère factuel: environ 60% des postes ne seront jamais publiés, parce qu'ils relèvent de ce qu'il est commun d'appeler «le marché caché», c'est-à-dire les liens internes aux entreprises, qui sont d'importantes sources de recrutement. Autrement dit, si procéder à des recherches en ligne reste important, travailler son réseau professionnel s'avère par contre primordial. Contacter ses anciens collègues ou partenaires, aller déjeuner ou prendre un café avec un copain de promo, participer à des événements thématiques dans sa propre branche... L'enjeu ne consiste pas à obtenir directement un poste, mais

plutôt à connaître les décisions stratégiques en cours, comprendre les projets et les besoins d'une organisation. C'est grâce à son réseau que l'on peut espérer trouver des connexions à l'interne, savoir si des emplois doivent être créés, dans quelle unité, etc. Être ainsi informé en premier limite bien entendu le risque de concurrence. Voir, dans certains cas, offre l'opportunité de donner votre propre touche au cahier des charges de la fonction.

Maintenir les liens

Enfin, maintenir le lien avec son entourage professionnel permet de se tenir au courant des évolutions de son secteur. Que se passe-t-il sur le marché? Quelles innovations ou technologies s'avèrent déterminantes? Comment et où s'y former? Autant d'échanges qui contribuent, in fine, à affiner son propre projet dans une période propice au bilan, à la remise en piste, ou à l'émergence d'idées neuves.

Ces repères ne sont bien évidemment pas à prendre à la lettre. Par contre, si vous réalisez votre recherche d'emploi essentiellement en ligne, et ne consacrez qu'une heure par semaine à votre réseau... rééquilibrer vos journées vous garantira une efficacité décuplée.

CARINE DILITZ
DIRECTRICE GÉNÉRALE
OASYS CONSULTANTS SA



OFFRES D'EMPLOIS



Commune de Cortaillod

République et canton de Neuchâtel

Le Conseil communal met au concours un poste

d'agent d'exploitation au Service des travaux publics

Activités principales:

- Entretien et nettoyage des routes et trottoirs;
- Entretien du domaine public communal;
- Collaboration avec le service administratif du port;
- Entretien et réparation du mobilier urbain, du petit matériel et outils;
- Taille des grands arbres;
- Pose de compteurs d'eau, petite maçonnerie;
- Service de piquet neige et port.

Profil recherché:

- Agent d'exploitation CFC, domaine voirie ou expérience équivalente;
- CFC de constructeur de routes, maçon ou expérience équivalente;
- Apte à travailler à l'extérieur par tous les temps ainsi que ponctuellement à des horaires irréguliers;
- Connaissances de base d'allemand ou d'anglais pour les contacts avec la clientèle du port seraient un plus ainsi que de l'intérêt pour les bateaux;
- Au bénéfice d'un permis de conduire, catégorie B.

Entrée en fonction: à convenir.

Délai de postulation: Vendredi 6 septembre 2024.

Toute information complémentaire peut être obtenue auprès de M. Alain Perriard, 079 286 41 00. Les dossiers de postulation complets doivent être adressés au Conseil communal, chemin des Draizes 2, 2016 Cortaillod avec la mention «postulation» ou par courriel à commune.cortaillod@ne.ch en un seul fichier pdf.

Le poste susmentionné s'entend aussi bien au féminin qu'au masculin.

Conseil communal



RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

À la recherche d'un nouveau défi professionnel ?

CHEF-FE DU SERVICE D'ACHAT, DE LOGISTIQUE ET DES IMPRIMÉS (SUPPLY CHAIN MANAGER) DE 80% À 100%
au service d'achat, de logistique et des imprimés

SECRÉTAIRE GÉNÉRAL-E DE 80% À 100%

à la Conférence des Chefs des Départements de justice et police de la Suisse romande et du Tessin

RESPONSABLE FINANCIER-ÈRE ET DE GESTION DU DÉPARTEMENT

au Secrétariat général du Département de l'emploi et de la cohésion sociale

INGÉNIEUR-E CHEF-FE DE PROJETS EN REVITALISATION DES EAUX DE 80% À 100%

au service des ponts et chaussées

INFIRMIER-ÈRE EN HYGIÈNE, PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS (HPCI) À 80%

au service de la santé publique

INSPECTEUR-TRICE PRINCIPAL-E AU COMMISSARIAT RÉPRESSION DES INFRACTIONS AU PATRIMOINE (RIP)

GENDARME À LA POLICE DE LA CIRCULATION (PLUSIEURS POSTES)

auprès de la Police neuchâteloise

Restez connecté-e à nos offres d'emploi !

L'administration cantonale neuchâteloise se réjouit de recevoir votre candidature en ligne !
Retrouvez les annonces complètes et postulez sur notre site internet www.ne.ch/OffresEmploi

